



广东羊城之旅国际旅行社有限公司西湖路分社

地址：广州市越秀区西湖路12号（广百旧翼）19楼1913A

电话：020-84152488

联系人：黄小姐13570189101

出团通知书

尊敬的游客：

非常感谢您对我社的支持，现将您此次旅游行程的相关事项告知于您，请仔细阅读并核对，以免对出行造成不便。

线路	9月4日-9月9日成都全景六天
广州集合	集合时间：9月3日下午15:00集中上车 集合地点：广州市天河区珠江新城兴民路222号天盈广场东塔 请务必准时，携带好有效身份证原件！其他港口起飞请自行前往机场，自行办理登机手续
导游信息	全陪导游：赵成琴 18125675954 地陪导游：【1号车】瞿世界 18990999110；【2号车】罗丹 13568066606
航班信息	广州往返48人 去程：9月4日广州-天府 MU9894/18:15-20:20 回程：9月9日天府-广州 MU6185/16:05-18:35 常州往返19人 去程：9月4日常州-天府 MU2935/13:10-15:35 (请于起飞前2小时抵达机场办理登机手续) 回程：9月9日天府-常州 MU2936/16:40-18:50 南京往返1人 去程：9月4日南京-天府 MU2865/17:20-19:50 (请于起飞前2小时抵达机场办理登机手续) 回程：9月9日天府-南京 MU2998/17:30-19:45 合肥往返2人 去程：9月4日合肥-天府 PN6357/16:45-19:15 (请于起飞前2小时抵达机场办理登机手续) 回程：9月9日天府-合肥 PN6384/15:45-17:50 武汉往返2人 去程：9月4日武汉-天府 MU9808/18:30-20:25 (请于起飞前2小时抵达机场办理登机手续) 回程：9月9日天府-武汉 CA8294/17:00-18:45 上海往返1人 去程：9月4日浦东-天府 FM9543/16:45-20:10 (请于起飞前2小时抵达机场办理登机手续) 回程：9月9日天府-浦东 FM9544/16:00-18:35



广东羊城之旅国际旅行社有限公司西湖路分社

地址：广州市越秀区西湖路12号（广百旧翼）19楼1913A

电话：020-84152488

联系人：黄小姐13570189101

天气预报：成都 22-33 度 九寨 13-27 度 早晚温差大，请客人一定要携带保暖衣服（羽绒或冲锋衣）！

温馨提示：

- 1、天气：阿坝州地区早晚温差较大，黄龙高山气候景区，海拔比较高，日照强紫外线强，请准备：保暖衣物、太阳帽、防晒霜、润唇膏、雨伞。
- 2、路况：阿坝州为高原及少数民族地区，因山路较多且地理环境比较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；为保障行车安全，途中可能会安排检修，敬请谅解；
- 3、餐食：阿坝州为高原及少数民族地区用餐条件、餐饮风俗与广东地区有一定的差异旅游者应有一定的心理准备。途中坐车时间比较长，客人可自备一些零食。
- 4、住宿：九寨沟和川主寺属于环保酒店，酒店不提供一次性洗漱用品，请客人自带
- 5、高原反应的症状：头晕、头痛、耳鸣、眼花、四肢软弱无力、恶心、呕吐、心慌、气短、呼吸急促、心跳快速无力、意识模糊、瞳孔散大、昏迷、呼吸困难等。如何预防高原反应：登高时，速度不可太快。体力活动要循序渐进，尽量减少寒冷刺激及呼吸道感染。出现胸闷、气短等症状时，就立即原地休息，有条件可吸氧或用药（如：红景天、肌甘等）
- 6、去之前根据个人情况可准备好缓解高原反应的药或者氧气瓶，如红景天、迪诺康胶囊、西洋参、速效救心丸等。年老体弱者，应备好常用药品。若有感冒、咳嗽、发烧等症状，一定要及时吃药和看医生。
- 7、一般海拔每升高 1000 米，温度降低 6-6.5℃。天气多变，昼夜温差较大，请游客朋友们在出发前务必备好保暖衣物。
- 8、不要随意采食野果和菌类，以防误食中毒。
- 9、为了您的安全，游玩时请勿离开栈道，保管好自己私人物品，以免丢失，不要擅自进入未开放的区域
- 10、充电宝请随身携带，禁止携带没有 3C 标识、3C 标识不清晰充电宝。

日期	交通	成都、乐山、峨眉山、九寨、黄龙双飞双动六天游	早	午	晚	酒店
09-04	飞机	广州飞成都接机，导游接团后前往市区，夜宵后前往酒店入住休息！	×	×	×	成都君亭酒店
09-05	汽车	08:00 酒店早餐 09:00-11:30 乘车经成乐高速公路赴乐山（车程约 2.5 小时） 12:00-13:00 午餐 13:00-16:00 游世界第一大坐佛【乐山大佛】（含大门票、观光车），观凌云山，它有世界第一的弥勒石刻坐佛、凌云寺、宋代九顶城遗址、九曲栈道（大佛右侧的石壁上，有一条险峻的栈道自上而下盘旋至大佛脚，这便是著名的“九曲栈道”，是与修建佛像同时开凿的，栈道第一折处的“经变图”雕刻精细，形象生动，线条优美）、千峰祖师洞、灵宝塔、梅园、下观音寺等名胜； 16:00 后乘车前往峨眉山市（车程约 30 分钟） 16:30 入住酒店休息。	×	√	√	峨眉山智选假日酒店
09-06	汽车	07:00 酒店早餐 07:30-14:30 前往游四大佛教圣地之一【峨眉山风景区】（含大门票），为中国四大佛教名山之一，国家 4A 级风景名胜。峨眉山以雄、秀、奇、幻著称于世，素有“峨眉天下秀”之誉，乘景区观光车前往雷洞坪停车场（含观光车），步行 1.5 公里左右到接引殿，乘金顶索道（含往返索道）至金顶，观峨眉山金银铜殿、十方普贤金像【高 48 米重 660 吨】和大型观景台（天气好的话可观赏到远处的贡嘎雪山及瓦屋山）参观世界最高佛教朝	×	√	√	成都君亭酒店



广东羊城之旅国际旅行社有限公司西湖路分社

地址：广州市越秀区西湖路12号（广百旧翼）19楼1913A

电话：020-84152488

联系人：黄小姐13570189101

		拜中心。 15:00-18:00 后乘观光车下山换成旅游大巴车前往成都入住休息（车程时间约 3 小时）； 之后入住酒店休息。				
09-07	汽车	07:00 酒店早餐 07:30-08:00 乘坐前往动车站 08:46 后乘坐动车前往黄龙站【成都东-黄龙站 C16/08:46-11:14】 11:30-12:00 抵达后午餐 12:30-16:00 下午乘车前往游览松潘县境内的人间瑶池——【黄龙风景区】（含大门，含黄龙上行缆车+电瓶车；不含下行缆车 40 元），欣赏迎宾池、争艳池、洗身洞、金沙铺地、五彩池、黄龙寺等美景，由于黄龙的海拔较高，可根据自己的体力量力而行，最高可步行到黄龙寺，沿途欣赏迎宾池、飞瀑流辉、洗身洞、盆景池、黄龙寺、五彩池等 16:00-18:00 前往九寨沟口入住酒店休息！	×	√	√	九寨沟温德姆酒店
09-08	汽车	08:00 酒店早餐 08:30-16:00 走进这神秘的童话世界，全天游九寨沟的树正沟、日则沟、则查洼沟风景线，游【九寨沟】（含大门票及观光车）（温馨提示：树正沟口 43KM—日则沟 26.8KM—则查洼沟 34.8KM—树正沟口）长海、五彩池、箭竹海、熊猫海、熊猫海瀑布、珍珠滩瀑布、五花海、镜海、诺日朗瀑布、犀牛海、老虎海、树正群海、树正群瀑布、火花海、盆景滩等，午餐在沟内使用（不含诺日朗餐厅自助餐 60 元/人） 17:00 游完后前往酒店用餐后入住酒店休息。	×	×	√	九寨沟温德姆酒店
09-09	飞机	06:00 酒店早餐 06:30-08:30 根据动车安排送站。【黄龙站-成都东 C5784/09:04-10:45】 乘坐动车前往成都站，享用午餐后前往机场，旅程结束！	×	√	×	温馨的家